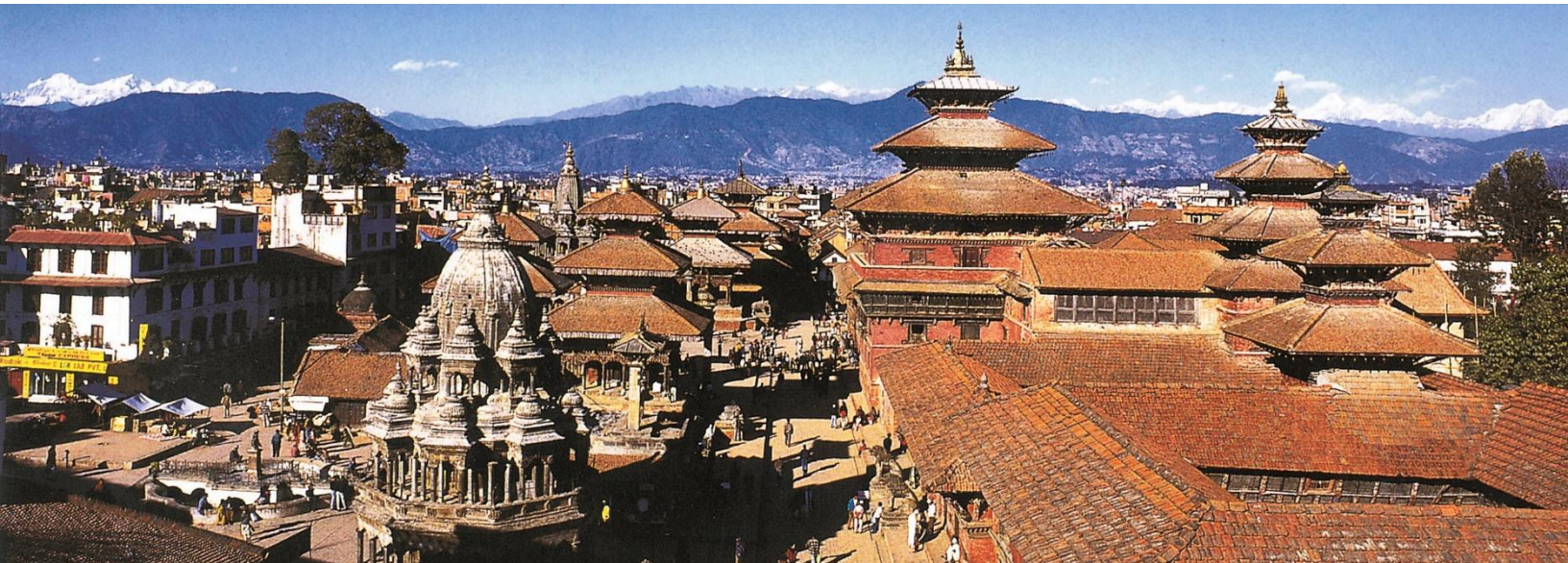




Indo Destination

EXPLORA LOS PUEBLOS DEL HIMALAYA



SALIDAS GARANTIZADAS: 6 de Julio y 3 de Agosto

En este circuito "Explora los pueblos del Himalaya" conocerá la hermosa capital medieval de Nepal, con sus antiguos palacios de la dinastía Malla, monumentos y templos hindúes y budistas, pueblos remotos y la selva virgen protegida durante siglos de la influencia de la civilización moderna.

Durante el viaje se visitan lugares históricos y culturales como Swoyambhunath, Plaza Durbar de Katmandú, Patan y Bhaktapur, el templo de Pashupatinath y Boudhanath con los monasterios sagrados, 'Chitwon' antiguo coto de caza real de la oligarquía Rana donde habita el tigre de Bengala, el rinoceronte y el cocodrilo etc. En Pokhara, la visita de Sarangkot ofrece una vista magnífica del valle de Pokhara, lago Fewa y las montañas de Mt. Annapurna, Dhaulagiri, Macchapucchre, Manaslu, todas ellas dominadas por la majestuosidad del Everest.



JUL AGO RESUMEN DEL ITINERARIO

06:	03:	Llegada a Kathmandú,
07:	04:	Visita: Swoyambhunath, Kathmandu, Boudhanath, Pashupatinath,
08:	05:	Visita: Khokana, Bungamati y Patan,
09:	06:	Visita: Dakshinkali, Pharping, Chovar y Kirtipur,
10:	07:	Salida a Chitwon, actividades de la jungla,
11:	08:	En Chitwon: actividades de la jungla,
12:	09:	Salida a Pokhara, visita: cascada David, cueva de Shiva, Campo Tibetano, Paseo en el lago Fewa.
13:	10:	Visitas en Pokhara: Paseo a Shanti Stupa,
14:	11:	Salida: Pokhara – Kathmandu: visita a Sarangkot,
15:	12:	Salida a Dhulikhel, visita: Bhaktapur y Dhulikhel,
16:	13:	Trekking y Visita: Dhulikhel – Namobuddha, Balthali
17:	14:	Trekking y Visita: Panauti, Puesta del sol, Nagarkot
18:	15:	Trekking y Visita: Nagarkot, Changu Narayan, Sankhu
19:	16:	Día libre En Kathmandu:
20:	17:	Salida, traslado al aeropuerto, Fin de viaje.

EL VIAJE INCLUYE:

Habitación doble con Desayuno
Entradas y visitas mencionadas con guía de habla hispana
Traslados en coche con aire acondicionado
Cena en Dhulikhel, Balthali y Nagarkot
En Chitwon: Actividades en la jungla con Pensión completa
Todos impuestos

NO INCLUYE:

Visado, vuelos internacional, Seguro de asistencia
Comidas y cenas en Kathmandu y Pokhara
Gastos personales: comidas, bebidas, propinas etc.

HTLS EN KATHMANDU	<u>MANASLU 3*</u>
HTLS EN POKHARA	<u>BARAHI 3*</u>
RESORT EN BALTHALI	<u>BALTHALI RESORT</u>

RESORT EN DHULIKHEL	<u>DHULIKHEL LODGE RESORT</u>
RESORT EN NAGARKOT	<u>COUNTRYVILLA RESORT</u>
RESORT EN CHITWON	<u>GREEN PARK CHITWON</u>

JUL ITINERARIO DETALLADO

- 06: Llegada a Kathmandú,** El vuelo hacia el reino del Himalaya, Nepal proporciona impresionantes vistas de los grandes picos como el monte Dorje Lakpa, Mt Ganesha, Mt Purbi chhyachu, Mt Langtang, etc., (si el tiempo lo permite). Llegada y trasladado al hotel, mientras les daremos todo información sobre el programa y actividades durante su estancia, resto de la tarde libre.
Alojamiento en el hotel
- 07: Visitas en Kathmandú:** Visitaremos la Stupa de Swoyambhunath con sus 2.500 años de historia y la capital de Nepal (plaza Durbar, Hanuman Dhoka, la antigua residencia real, el Templo Mahadev y Parvati, Machendra Bahal - lugar sagrado de los budistas e Hindús, el Templo de la Kumari y los bazares). Por la tarde visita del Boudhanath, santuario budista rodeado por las casas típicas y monasterio innumerables de los refugio tibetano, visitar Pashupatinath, el templo más venerado de Shiva, a la ribera del río Bagamati,
Alojamiento.
- 08: Visitas en Kathmandú:** Visita de Khokana, un pueblo agrícola Newari pequeño de medieval y tradicional, que es un museo vivo. Es famoso por su inusual proceso de fabricación del aceite de mostaza, que se utiliza para el masaje terapéutico y en la cocina nepalí. Este fue también el primer pueblo electrificado antes de Katmandú. En el centro está famoso templo de Shree Rudrayani, Chaityas y un templo Diosa Madre, continuaremos visita de Bungamati, es el lugar de nacimiento de la deidad Rato Machhendranath o Bungadeya ser un dios de la lluvia primordial que más tarde fue identificado con el benevolente Aryavalokiteshvara, y visita de Patan, con la vieja ciudad de Newar, la Puerta de Oro, el Templo de Teleju y la estatua de Yogendra Malla, Templo dorado.
Alojamiento.



- 09: Visitas en Kathmandú:** Visita a los pueblos de Dakshinkali, Pharping, Chovar y Kirtipur, Salida por la mañana al templo Dakshinkali donde se puede ver una ancestral ceremonia ritual hindú. Al regreso visita de Pharping y el templo de Shesh Narayan con junto el monasterio del Padma Sambhava. Continuaremos a Kirtipur, uno de los más antiguos asentamientos medievales Newar, Alojamiento.
- 10: Salida a Chitwon** por la ribera del río Trisuli, A la llegada charla informativa sobre las facilidades del parque nacional y programa de la jungla, Almuerzo y paseo por el pueblo Tharu (un grupo étnico de la selva) y por la tarde asistiremos a una maravillosa puesta del sol. Uno de nuestros expertos en la selva introducirá datos sobre los antecedentes y la historia del Parque Nacional Royal Chitwan, así como algunos otros temas relacionados con la vida salvaje. Cena y alojamiento.
- 11: En Chitwon:** Desayuno y paseo en canoa por el río Rapti (según el nivel del agua). Una excelente oportunidad para la observación de pájaros y verá dos raras especies de cocodrilos; Marsh Muggier y Gharial de trompa larga. Caminata por la selva y en el camino de regreso veremos a los elefantes disfrutando de su baño (según el nivel del agua) Almuerzo y Safari a lomos de un elefante. Una excelente oportunidad de ver cuatro diferentes tipos de ciervos, rinocerontes, jabalíes, monos, leopardos, osos y con suerte el tigre de Bengala real Por la tarde, representación de danza cultural Tharu (que también puede participar) por los aldeanos locales. Cena y alojamiento en el resort.
- 12: Salida: Chitwon a Pokhara:** Desayuno y visita al centro de conservación de elefantes Salida hacia Pokhara, 5 hrs en coche por la ribera del río Trisuli. Llegada a Pokhara y por la tarde visita de la cascada David, la cueva de Gupteswor/Shiva, el pequeño campo de refugiados Tibetanos. Paseo en bote por el Lago Fewa y alojamiento en hotel.
- 13: Visitas en Pokhara:** Paseo a Shanti Stupa - por la mañana cruzaremos el lago en barca y hasta la Stupa con una impresionante panorámica de la ciudad y de la cordillera del Annapurna, Macchapucchre, Dhaulagiri etc. Por la tarde visita de la ciudad, Alojamiento en hotel.
- 14: Salida: Pokhara – Kathmandu:** por la mañana salida en coche a Sarangkot para ver amanecer con vista de la ciudad y cordillera del Annapurna, Macchapucchre, Dhaulagiri etc. según meteorología Salida hacia Kathmandu, Alojamiento en hotel.
- 15: Salida: Kathmandu – Dhulikhel,** por la mañana visita a Bhaktapur, Plaza Durbar, La puerta dorada, Palacio de las 55 ventanas, Puerta del León, Templo Nyatapola, Templo Bhairab, centro de artesanías de cerámica y Templo Dattatreya, al atardecer salida a Dhulikhel. Visita del pueblo Dhulikhel, el pueblo antiguo de la étnica Newar situado en el camino a frontera Nepal - Tíbet, que ha sido durante muchos siglos un importante centro comercial en la antigua ruta comercial que une Nepal al Tíbet. Desde tiempos inmemoriales, la gente de Nepal viaja al Tíbet para llevar sal y oro. Del mismo modo, los tibetanos cada año con sus rebaños de ovejas entran en Nepal durante la fiesta “Dashain”, el mayor festival hindú, Cena y alojamiento en resort.
- 16: Trekking: Dhulikhel – Balthali,** Por la mañana salida hacia Namobuddha para explorar los alrededores del famoso monasterio Thrangu Tashi Yangtse, la leyenda dice que el Buddha dio su vida a una tigresa hambrienta y sus cachorros, en el mismo lugar más tarde construyó una hermosa Stupa, después de un suave trekking llegada al pueblo Balthali, que nos ofrece la oportunidad de conocer la vida rural. Cena y alojamiento en resort.



Indo Destination

- 17: Salida: Balthali – Nagarkot:** Trekking suave a Panauti con vista del pueblo rural, que fue restaurado por la ayuda del gobierno francés en 1975,
Salida hacia Nagarkot, tiempo libre para ver la puesta del sol.
Cena y alojamiento en resort.
- 18: Trekking: Nagarkot a Changu Narayan,** Después de desayuno, Trekking suave a Changu Narayan, la primera etapa de 20 minutos son subida suave y luego todo bajada por los bosques de pino, llegada a Changu y tiempo libre para visitarlo. Continuar paseo a Sankhu y Vajra Jogini,
Alojamiento en Kathmandu.
- 19: En Kathmandu:** Día libre
Alojamiento.
- 20: Salida,** a la hora prevista traslado al aeropuerto para vuelo de regreso a correspondiente destino. Fin de viaje.

Nota: No se garantiza el acceso interior a todas las visitas señaladas en el itinerario si por coincidencia con días festivos, días de cierre semanal u otros factores no se pudieran visitar algunos de los museos o monumentos del recorrido.

Las circunstancias meteorológicas adversas pueden impedir la realización de alguna actividad al aire libre. El no poder realizar estas actividades no da derecho a compensación o reclamación por servicios no prestados